

自分の考え方で変わる？ 考え方が変われば心配ごとが減る？



あなたのココロとカラダを穏やかにする方法

「最近やたらと考え事が増えた！」「色々考えすぎて頭の中をうまく整理できない・・・。」などなど、自分自身の考え方で何かが変わるとしたらどうでしょう？ココロも楽に？気持ちも楽になればカラダまで楽になる？と、さらに余裕のもてる生活・お仕事・家庭、育児につながるのでは？そんなあなたの為にこのセミナーを開催することになりました。

新潟でセミナーをしていただき今回が4回目になります。

リンパ提唱者小林彩起子理事長をお招きし、「ココロとカラダについて」・「自宅でできるセルフケア」など楽しく！お話ししていただきます。



小林彩起子理事長 現在、代替医療でご活躍中。

生い立ちの中で経験した「従兄」の交通事故死をきっかけにかねてから抱いていた想い、「なぜ、人間はいつか死ぬのに生まれてくるのだろうか」という疑問がリンクし、今生での自分の役割を深く考え、その答えに行き着くこととなった。料理教室、メンタルセミナーなどを主催しながら、「身体の痛みは心に原因がある」という考えを基に、現在、心もケアできるボディセラピストとして自身が活躍しながら、若い才能を育てる「セラピスト養成スクール」も主催している。

日時 4月29日(金)13:45～15:45 (受付13:20より)
会場 黒崎市民会館(新潟市西区鳥原909-1)
参加費 1000円
主催 セラピスト養成スクール

お申し込み・お問い合わせ

セラピスト養成スクール 新潟オフィス

サロン心香気(ここか) 025-211-4342(石橋まで)



今回はなんと！！セラピストによるマッサージを500円で体感する事ができます。

鎖骨、首、肩、脇のセラピーができますようにインナーにキャミソールなどを着用していただくと良いかと思えます。(マッサージ代、参加費については義援金にさせていただきます。)

---FAX でのお申し込みは下記にご記入のうえこちらの用紙を 025-211-4342 (サロン心香気まで)---



フリガナ お名前	
ご住所 お電話番号	

新潟の皆さんへ、きっとあなたの心に何か響くことと思います。

素晴らしい新潟だからこそ！沢山の笑顔を増やしたく活動しています。

貴重なお時間ですが、ご興味あるかたは是非！！お友達やご家族など、大切なかたとお越し下さい！