



# フィットネスデイaigo新潟駅南店 5月7日 オープン！！

## ケアマネジャー様向けお披露目会開催！

—ミニレッスン付き★—

どなたでも楽しめる機能訓練を中心とした3時間のフィットネスデイサービスです。  
お客様のQOL(生活の質)の向上を目指します。

- 内容： ○施設の特徴  
○aigoのプログラムとは  
○aigo誕生の背景と存在意義  
○aigoのご利用者とは  
○ご利用者様の声  
○運動プログラム体験(こちヨガ、イスdeエクササイズ)など

10名様限定！  
(1コマにつき)

日程： 2012年5月

	5月7日 月	5月8日 火	5月9日 水	5月10日 木	5月11日 金	5月14日 月	5月15日 火	5月16日 水	5月17日 木	5月18日 金
AM 10:30 ~ 12:00		○	○	○	○		○	○	○	○
PM 14:30 ~ 16:00	○					○				

※恐縮ですが、施設の都合上1回につき10名様限定でのご案内となります。  
ご興味いただけるケアマネジャー様はお早めにお申込み下さい！！

### フィットネスデイaigo新潟県庁前店

〒950-0925 新潟市中央区弁天橋通1丁目31番10号

【下記連絡先に直接お電話下さい】 ※4月9日～

TEL: 025 - 250 - 7433

FAX: 025 - 250 - 7436

担当者: 大橋、中野

