

## 第26回 介護予防運動指導員養成講座

「5日間」で身につく介護予防の基礎知識！

9月14日」より“新潟会場”にて開催します

現在、日本は5人に1人が65歳以上の高齢者で、平成25年（2013年）は、4人に1人が高齢者となっています。その後もさらに増え続けていくことが推定されていますが、このような現状の対策として介護予防の必要性は言うまでもありません。しかし、誰もが介護予防について学ぶ必要性を感じながらも、学ぶ機会が十分にあるとはいえない状況で、この現状を考えれば、エビデンスのある知識・指導方法を習得することは医療関係者としては必須の課題とされるものです。

この講座は、地方独立行政法人「東京都健康長寿医療センター研究所」が作成したテキストに基づく『介護予防運動指導員養成講座』です。ここで学び、その知識・運動指導法で地域社会に貢献しませんか？

### 1. 開催日時

1回目	平成25年9月14日（土）	10:00~18:00	
2回目	平成25年9月15日（日）	9:00~18:00	
3回目	平成25年9月16日（月・祝）	9:00~18:00	
4回目	平成25年9月21日（土）	9:00~18:00	
5回目	平成25年9月22日（日）	9:00~18:00	（16:30より修了試験）

2. 会場 講義会場：新潟市総合福祉会館（新潟市八千代1-3-1）

実技会場：新潟県健康づくりスポーツ医科学センター（新潟市中央区清五郎67-12）

3. 募集定員 40名 ※定員になり次第締め切りといたします。

### 4. 受講資格

はり師、きゅう師、医師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福

社士、歯科衛生士、あん摩・マッサージ・指圧師、柔道整復師、栄養士（管理栄養士を含む）、介護支援専門員、健康運動指導士等、商業スポーツ施設指導者（初・中・上級、日本体育協会）、スポーツプログラマー１種・２種（日本体育施設協会）、体育系大学および総合大学の体育学部並びに社会体育系専門学校等卒業者、訪問介護員２級以上で実務経験２年以上の者。

※その他の受講資格についてはお問合せ下さい。

#### 5. 講習内容（東京都健康長寿医療センター研究所・旧東京都総合研究所指導に基づく履修科目）

介護予防概論、介護予防評価学・演習、介護予防統計学、行動科学特論、リスクマネジメント（危機管理）、転倒予防特論・演習、失禁予防特論・演習、低栄養予防特論、口腔機能向上特論、認知症予防特論、高齢者筋力向上トレーニング特論・演習など。

#### 6. 受講証明書と登録証・認定証の発行

講義、演習の全31.5時間を修了した受講者には、（公社）日本鍼灸師会の受講証明書を発行します。また、最終日には60分の修了試験を行い、合格した方は地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所（東京都総合老人研究所）に登録されます。その後、同財団の修了証と登録証、日鍼会より認定証が発行されます。

#### 7. 欠席の場合の取り扱い

原則としてすべての講義及び演習を履修することで修了試験の受験条件となります。ただし、やむを得ない事情で欠席の場合、総時間の8割程度の出席があれば受験を認めます。

8. 受講料 会員 65,000円 ・ 一般 75,000円

#### 9. お申込み（次ページの「介護予防指導員養成講座申込書」をお使いください）

①申込書に必要事項を記入して、日鍼会事務局までFAXまたは郵送して下さい。

FAX 03-3985-6622

〒170-0005 東京都豊島区南大塚3-44-14（公社）日本鍼灸師会事務局 宛

②申込書受領の連絡をいたします。

③その後、受講明細書類等を郵送いたします。

10. お問い合わせはFAXでお願いいたします。

## 第26回介護予防運動指導員養成講座「新潟会場」参加申込書

私は、公益社団法人日本鍼灸師会主催の、

第26回介護予防運動指導員養成講座新潟会場を受講します。

1. 所属師会（あるいは所属団体）

2. 受講資格

3. 氏名（フリガナ）

4. 生年月日

※地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター研究所《東京都総合老人研究所》に登録のために必要ですのでご記入下さい

5. 住所 〒

6. TEL

7. FAX

8. 携帯電話

9. Eメール（大きくはっきり記入して下さい。今後の介護予防に関する連絡をいたします）

@

連絡・登録及び資料の送付は、ご記入いただいたところへ送らせていただきます。

送信先 FAX 03-3985-6622（日本鍼灸師会事務局）