



RUN伴は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して認知症の人もそうでない人も、みんなでタスキをつないで日本を縦断するプロジェクトです。

## RUN伴新潟ブロック参加者募集中！！

### つなぎたい！

タスキをつなぎたい人！



- 認知症の人もそうでない人も地域の人と一緒に時間を共有することを大切にしています。そのため、RUN伴への参加はチーム登録をお願いします。ご家族、お友達、職場の仲間等で誘い合っご参加ください！
- 長い距離を走らなくても、無理せず歩いてもOKです！

### 手伝いたい！

準備から楽しみたい人！



- RUN伴は開催エリアのメンバーが実行委員を設立してボランティアで運営しています。実行委員は、ルート選定や参加者への連絡、当日の運営など、地域の繋がりを生み出すRUN伴を支える立役者。各地での実行委員を募集しています。

### 応援したい！

当日の応援大歓迎！



- ランナーを盛り上げる沿道での応援は大歓迎です！地域をオレンジ色に染めて、盛り上げてください！
- 走るルートは地域の実行委員会が各チームのエントリー後、希望を調整して決定します。実行委員会にルートなどご確認ください。

### 【新潟ブロックスケジュール】

- 9月17日 胎内市～新潟市
- 9月18日 新潟市～長岡市
- 9月19日 長岡市～上越市  
長岡市～南魚沼市
- 9月22日 上越市～糸魚川市  
南魚沼市～津南町

### ■ エントリー (5/10～8/10)

◆ 一般	2,500円
◆ 中学生以下	1,500円
◆ 特別枠	1,000円

特別枠は、認知症のご本人や家族などで、経済的な理由で参加が難しい方に、より気軽に参加していただくための枠です。各ブロック100名先着順となります。参加される方の良識に委ねる形を基本とし、条件に適合するかなどの確認作業は行いません。



もっと知りたい！  
「らんとも」で検索！

らんとも



RUN伴ホームページ

<http://runtomo.jimdo.com/>

【お問い合わせ】新潟ブロック実行委員長 岩田 090-6625-8065 [dfc.uonuma@gmail.com](mailto:dfc.uonuma@gmail.com)