

2 ステップアップコース 全3日間/10:00~16:00

※基礎知識から学びたい方には、①の総合習得コースの受講をお勧めします。

- 1日目 ベッド上の移動・車イスへの移乗など
 - 2日目 衣類着脱の介助・排泄介助など
 - 3日目 寝たままの洗髪・部分浴
- 合計15時間

新潟会場/新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

●コース名	●開催日
9月コース	19日(火) 20日(水) 25日(月)
11月コース	15日(水) 16日(木) 20日(月)
1月コース	24日(水) 25日(木) 29日(月)

長岡会場/ハイブ長岡 長岡市千秋3-315-11

●コース名	●開催日
8月コース	22日(火) 23日(水) 24日(木)

◀ 受講者の声

- ベッド上での洗髪の技術に感心した。
- これを知っていれば介護が楽になる。勉強になりました。



3 介護体験コース 10:00~16:00

※ご希望の講座をお選びください。(すべての講座をお申込みいただくことも可能です)
 ※高校生にも受講していただけます。但し、高等学校を通じての申込みとなります。

上越会場/上越市市民プラザ 上越市土橋1914-3

●日程	●内容	時間	合計
6月29日(木)	①実技「負担の少ない寝返り介助の方法」	2時間	合計5時間
	②実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」	3時間	
6月30日(金)	①実技「車イスへの安全な介助の方法」	2時間	合計5時間
	②実技「自立に向けた排泄介助」	3時間	

◀ 受講者の声

- 自己流で介護していたので、もっと早く知っていればと思った。

新潟会場/新潟ユニゾンプラザ 新潟市中央区上所2-2-2

●日程	●内容	時間	合計
8月6日(日)	①講義「介護保険の基本のキ」	2時間	合計5時間
	②実技「負担の少ない寝返り介助の方法」	3時間	
8月20日(日)	①講義「認知症の理解」	2時間	合計5時間
	②実技「自立に向けた排泄介助」	3時間	
8月27日(日)	①実技「車イスへの安全な介助の方法」(全介助)	2時間	合計5時間
	②実技「家庭で活かす寝たまま衣類の着脱介助」	3時間	
2月18日(日)	①実技「車イスへの安全な介助の方法」(一部介助)	2時間	合計5時間
	②実技「食事介助の方法」	3時間	

- その他
- (1)総合習得コース(6日間)修了者には、修了証を交付します。
 - (2)昼食・筆記用具・上履き(実技実習時)は各自でご用意ください。
 - (3)実技体験時は、ジャージ・Tシャツなど動きやすい服装でお越しください。
 - (4)当日は、開始時間10分前までに会場入りしてください。
 - (5)新潟会場は駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。
 - (6)受付した個人情報、修了証作成および運営管理の目的にのみ使用します。