

毎日の食事 お困りではありませんか？

ニコニコキッチンでは
おいしく健康的で安心して
お召上がりいただける
お食事をご家庭のめくもりを
感じていただけるよう
まごころ込めてお届けします!!

こだわり 1 献立作り 和食を中心とした バラエティー豊かな献立

専属の管理栄養士が日替りで、昼夕ともに
栄養のバランスを考えて献立作りをしています。
メニューには行事食も取り入れております。

こだわり 2 私たちの想い

少しでもおいしく召し
上がっていただくために、
食材本来の風味を活かし
ながら、食べやすいよう
大きさや食感に配慮
しています。

メニューは2種類!!

ヘルシーメニューは毎食の栄養価を計算しています。
1食あたりで330kcal未満(おかずのみ)
ごはんを含めでも600kcal未満でメニュー組みしています。
塩分は3.6g以下になるよう考慮しています。
ご高齢者以外でも、「カロリー」「塩分」が
気になる方にもおすすめできます。

元気メニューはしっかり食べたいという方にも、
ご満足いただけるようヘルシーメニューの
組み合わせを基本にして揚げ物やお肉などを加え、
全体的にボリュームアップしております。

ご希望によりきざみ食、おかゆも承ります

大きさ、やわらかさなど個別に
調整いたしますのでご相談下さい。

ご注文手順 まずは、お電話下さい!

予約制となっております。

下記の「ニコニコキッチン」まで
お電話を下さい!!



お名前・ご住所・お電話番号
配達ご希望日(曜日)○月○日
昼食、夕食のいずれかを

●元気 ●ヘルシー のいずれかを

●ごはん付き ●おかずのみ
のいずれかを
おっしゃってください。

以上で電話予約は完了しました!

また、きざみ食、おかゆのご希望が
あればお伝え下さい。無料で承ります。

- ご注文は前日までにお願いします。
- キャンセルは当日の午前9時までにご連絡をお願いします。
- 配達はおかず1食より承ります。
- ご飯・朝食のみでは配達は致しません。ご了承下さいませ。

あなたの町の配達店は

ニコニコキッチン新津店

〒950-0864 新潟市秋葉区新津本町3丁目18番6号
フリーダイヤル 0120-91-0707
TEL 0250-25-3014 FAX 0250-25-3018

在宅のご高齢者向け 配食サービス



日替り
献立

カロリー
計算

塩分値
計算

宅配無料

安否確認

きざみ食
対応

昼・夕
お届け

朝食
セット

おかゆ
対応

